

GymX

flexibel wie du



ab DO 13.04.2023

Wer?

Jede/r kann
mitmachen

Wo?

Sporthalle
TuS Glarum

Wann?

donnerstags
19:00 bis 20:00

**es erwartet euch ein kreativer Mix
aus Functional Training, Body
Weight und Mobility Training ...**



**Kraft
Ausdauer,
Beweglichkeit &
Gute Laune**

INFOS BEI
ANDRE LANGENKAMP

gerne WhatsApp 0172 / 2081496