



Reha Sport



BEI
WIRBELSÄULENERKRANKUNGEN
BEIM
TUS GLARUM



**DU WILLST DEINE GESUNDHEIT UND
VITALITÄT ERHALTEN?**

Unser Ziel ist es Menschen mit Funktions-, Belastungs- und Aktivitätseinschränkungen langfristig und eigenverantwortlich zum Sporttreiben zu motivieren.

ausgebildete Übungsleitung

für alle Altersklassen geeignet
mit entsprechender
Verordnung

Gesundheitsorientiertes Bewegungstraining einmal pro Woche
Beginn am 08.05.2024
immer Mittwochs 18 Uhr
(Turnhalle der VGS Glarum)
Anmeldung: tus-glarum@ewe.net