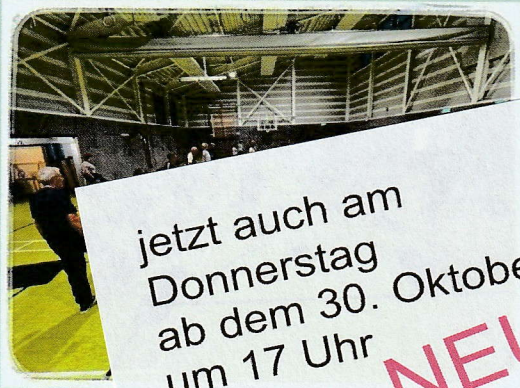


Reha Sport

BEI
WIRBELSÄULENERKRANKUNGEN
BEIM
TUS GLARUM



jetzt auch am
Donnerstag
ab dem 30. Oktober
um 17 Uhr **NEU**

DU WILLST DEINE GESUNDHEIT
UND
VITALITÄT ERHALTEN?

Unser Ziel ist es Menschen mit Funktions-,
Belastungs- und Aktivitätseinschränkungen
langfristig und eigenverantwortlich zum
Sporttreiben zu motivieren.

ausgebildete
Übungsleitung

für alle
Altersklassen
geeignet mit
entsprechender
Verordnung

Gesundheitsorientiertes Bewegungstraining einmal pro
Woche

Beginn am 08.05.2024

immer Mittwochs 18 Uhr

(Turnhalle der VGS Glarum)

Anmeldung: Email tus-glarum@ewe.net