

NEU • NEU • NEU



# Lauftreff

für Jedermann & Jederfrau

für Anfänger und Geübte

freitags

09:00 - 10:00 Uhr

Sporthalle Glarum



Laufen  
**OHNE**  
Schnaufen

Infos bei

[www.tus-glarum.de](http://www.tus-glarum.de)

GERD ZUNKEN  
04423 / 985532  
0173 / 810 73 82

oder

HEINZ KATHMANN  
04423 / 7763  
0157 / 322 121 97