

VEREINSHEFT 2017

www.tus-glarum.de

Einladung

Einladung

zur Jahreshauptversammlung des TuS Glarum e.V.
am Mittwoch, den 08.03.2017 um 19:00 Uhr,
in der Accumer Mühle

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Regularien
2. Feststellen der Stimmberechtigten
3. Bericht des Vorstandes und der Kassenprüfer
4. Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes
5. Wahlen des Vorstandes
6. Wahl des Ehrenrates
7. Wahl eines/r Kassenprüfers/Kassenprüferin
8. Haushaltsvoranschlag 2017
9. Beitragsbestimmungen
10. Ehrungen
11. Anträge und Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen mindestens 10 Tage vorher schriftlich in der Geschäftsstelle, Ammerländer Str. 17, in Grafenschaft vorliegen.

Achtung aufgepasst!

Auch in diesem Jahr wird unter den Anwesenden ein
Restaurantgutschein verlost.

Der Vorstand

1. Vorsitzender

Sönke Kloth

Tel: 04461/84486

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des **TuS Glarum**,
im Namen des gesamten Vorstandes möchte ich Euch ein gesundes und
erfolgreiches Jahr 2017 wünschen.

Wieder einmal ist es soweit, das Jahr neigt sich dem Ende zu. Weihnachten
steht vor der Tür und die Zeit der Besinnlichkeit und Ruhe beginnt. Körper und
Geist kommen zur Ruhe und man hat die Möglichkeit, über das vergangene
Jahr nachzudenken. Während ich hier so sitze und überlege, was ich
schreiben soll (bin gerade auf Dienstreise als Beifahrer), schießen mir immer
wieder zwei Ereignisse des letzten Jahres durch den Kopf.

Das 40-jährige Bestehen unseres Vereins und dazu passend das Entstehen
der Vereins-Chronik. Ein tolles großes Sommerfest für Klein und Groß
entstand. Am Nachmittag konnten die Kleinen an verschiedenen Stationen ihre
Geschicklichkeit unter Beweis stellen und der Turntigger kam zu Besuch um mit
ihnen den Turntigertanz zu tanzen. In einem bunten Abendprogramm stellten
sich verschiedene Abteilungen unseres Vereins mit großem Erfolg vor, hierfür
meinen großen Dank!

Ich möchte gar nicht wissen, wie viele Übungs- und Probestunden es
gebraucht hat, damit dieses Programm entstehen konnte. Dem bunten
Programm folgte dann der Vereinsball, wo man bis in die frühen
Morgenstunden hinein tanzte.

Ich stelle mir immer wieder die Frage, wie man den Vereinsmitgliedern
danken kann, die viele Stunden Ihrer Freizeit für unseren Verein opfern. Egal
ob als Helfer oder Organisator eines solchen Festes oder als
Autor/Mitverfasser der Vereins-Chronik oder wie auch immer.

Als relativ kleiner Verein haben wir nicht viel Geld, aber ist Geld immer alles?
Reicht manchmal nicht auch ein von Herzen kommendes Dankeschön und
das Gefühl zu haben, in einer tollen Gemeinschaft zu Hause zu sein. Was
motiviert uns dieses zu tun, sind es tatsächlich diese einfachen Dinge? Unser
Verein ist nicht reich an Geld, **sein Reichtum sind die Menschen, die ihm
angehören.**

Aufgrund dessen noch einmal ein recht herzliches Dankeschön von mir und
vom Vorstand an alle Helfer, die viele Dinge im Jahr 2016 für unseren Verein,
dem TuS Glarum möglich gemacht haben.

Mit sportlichen Grüßen
Euer Sönke Kloth

2. Vorsitzender

Clemens Krips

Tel: 04461/82114

Liebe Vereinsmitglieder,
die Aktivitäten zum 40-jährigen Bestehen unseres Vereins standen 2016 im Mittelpunkt. Die von allen Seiten gelobte Jubiläumsveranstaltung hatte eine gute Außenwirkung, in einer mit Vereinsmitgliedern und Gästen gefüllten Turnhalle. Unzählige ehrenamtliche Arbeitsstunden zur Vor- und Nachbereitung waren erforderlich, diesem Ereignis zum Gelingen zu verhelfen. Es war jedoch nicht das einzige Thema, mit dem wir uns auseinandersetzen mussten. Nach genau vierzig Jahren beschäftigt uns wieder der geplante Bau einer Sporthalle. Nach einer langen Diskussion um den Schulstandort Glarum hat sich die Stadt jetzt für eine Erweiterung der Schule, des Kindergartens, einer neuen Krippe und zum Bau einer neuen Turnhalle entschieden. Die Vertreter der Stadt um unseren Bürgermeister nennen es Bildungsstandort Glarum. Wir würden diese Zielausrichtung gerne erweitern und es zum Bildungs- und Bewegungsstandort machen. Schon früh hat der Vorstand, mit der Unterstützung von Reinhard Milter, die Gespräche mit der Stadtverwaltung und Ratsmitgliedern aufgenommen und gemeinsam mit den Nutzern der Sporthalle und den Bürgervereinen Vorstellungen entwickelt und diese an die Verwaltung übergeben. In einer veränderten Planung wurde zwar bereits ein Teil unserer Ideen mit aufgenommen, aber es berücksichtigt nicht unsere Vorstellungen nach einer für alle Altersgruppen zukunftsorientierten Sportstätte. Die folgenden Gespräche mit den Ratsmitgliedern und der Verwaltung werden es zeigen, ob sich das Planvorhaben noch verändern lässt.

Sportlich gesehen wird es in diesem Jahr weitere, einschneidende Veränderungen geben, weil über Jahrzehnte tätige Übungsleiter das Ende ihrer wertvollen Arbeit angekündigt haben. Wir, die Vereinsmitglieder, profitieren von der ehrenamtlichen Tätigkeit unserer Übungsleiter. Sie sind es, die Woche für Woche die Turnhalle füllen, uns bewegen, aber auch einen unschätzbaren gesellschaftlichen Beitrag leisten, der durchaus auch als Standortfaktor bezeichnet werden kann.

Bereits zum Jahresende hat Enno Dilling seine Tätigkeiten in der Badmintonabteilung an Dirk Voges für die Erwachsenen und Jan-Ole Elderts für die Jugendlichen übergeben.

Für das nächste Sportjahr wünsche ich allen Gesundheit und Erfolg.

Euer Clemens

Bericht der Frauenwartin

Vera Michling

Tel: 04423/7086429

Das Jahr 2016 stand ganz unter dem Einfluss unseres 40-jährigen Jubiläums.

Früh haben Sabine, Iris und ich mit viel Spaß die Vorbereitungen begonnen. Der Turntiger und der DJ mussten gebucht werden. Wir überlegten uns die Tisch- und Hallendekoration, entwarfen Plakate, erstellten Listen und bei jedem Treffen fiel uns wieder etwas ein, was ergänzt werden musste.

Das Fest rückte immer näher und wir wurden zusehends kribbeliger. Hatten wir auch wirklich an alles gedacht? Hatten wir alle Helfer zusammen? Würden viele Gäste kommen, reicht das Fleisch, bekommen wir auch genug Kuchen und Salate? All das und noch viel mehr kreiste in unseren Köpfen herum, bis endlich der 27. August da war.

Bei herrlichem Wetter wurde das Fest dann endlich mit dem Kindernachmittag eröffnet. Der Turntiger war eine große Attraktion, ebenso die tolle Vorführung der Turnmädels. Die Cafeteria wurde genauso gut angenommen wie am Abend das leckere Grillbuffet.

Mit einem großartigen Showteil wurde die Abendveranstaltung des tollen Jubiläumsfestes eingeläutet. Bis spät in die Nacht hinein wurde gelacht, getanzt und gefeiert.

Ich möchte mich hiermit noch einmal ganz herzlich bei all meinen Helfern bedanken. Ohne euch hätten wir es nicht geschafft!

Mein ganz besonderer Dank allerdings geht an Sabine und Iris - Mädels, wir sind ein tolles Team!

Dieses Fest wird uns noch lange in Erinnerung bleiben.

Das kommende Jahr wollen wir dann gemeinsam mit unserem Frühstück beginnen. Dazu treffen wir uns am

5. Februar 2017 um 11:00 Uhr in der Accumer Mühle.

Ich freue mich auf euch.

Vera



The poster is for the 40th anniversary of TuS Glarum. It features the club's logo on both sides, which includes a shield with a bird and the text 'TuS GLARUM'. The main title '40 Jahre' is in large green letters. Below it, 'TuS Glarum' is written in a smaller font. A cartoon tiger character is shown in a dynamic pose. The text 'Die Geburtstagsparty steigt am 27. August 2016' is written in a stylized font, with 'in und vor der Sporthalle Glarum' in red below it. There are three paragraphs of text: 'Von 14 Uhr bis 17 Uhr lädt Euch der Turntiger zum Kinderfest ein. Am Nachmittag gibt es Tee/Kaffee/Kuchen und Softgetränke.', 'Ab 19:00 Uhr beginnen wir mit der leiblichen Verköstigung ----gegen einen kleinen Obolus----', and 'Um 20.00 Uhr wird die offizielle Begrüßung durch den Vorstand unseres Vereines stattfinden. Im Anschluss daran gibt es für die Unterhaltung einen Showteil und dann können alle das Tanzbein schwingen.' There are two cartoon illustrations: one of an elderly couple and one of a couple dancing. At the bottom, there is a red line with the text '!!!!!! Wichtig-----Bitte bringe alle Hallenturnschuhe mit-----Wichtig!!!!!!' and 'Wir freuen uns auf eine tolle Feier mit Dir.'

40 Jahre

TuS Glarum

Die Geburtstagsparty steigt am
27. August 2016
in und vor der Sporthalle Glarum

Von 14 Uhr bis 17 Uhr lädt Euch der Turntiger zum Kinderfest ein.
Am Nachmittag gibt es Tee/Kaffee/Kuchen und Softgetränke.

Ab 19:00 Uhr beginnen wir mit der leiblichen Verköstigung
----gegen einen kleinen Obolus----

Um 20.00 Uhr wird die offizielle Begrüßung durch den Vorstand
unseres Vereines stattfinden.

Im Anschluss daran gibt es für die Unterhaltung einen Showteil und
dann können alle das Tanzbein schwingen.

!!!!!! Wichtig-----Bitte bringe alle Hallenturnschuhe mit-----Wichtig!!!!!!
Wir freuen uns auf eine tolle Feier mit Dir.

Bericht der Jugendwartin

Katharina Leitner

Das war mal wieder ein kunterbuntes Jahr!

Das Jahr startet mit einer bunten Faschingsfeier. Alle kamen verkleidet und es wurde richtig Fasching gefeiert.

Wir gingen sauber in den Sommer! Denn auch dieses Jahr hatten wir eine Putzaktion, bei der die Geräteräume danach blitzblank, neu sortiert und aufgeräumt waren. Einige Freiwillige kamen am Samstag zusammen und räumten die Geräteräume auf, saugten die



Bodenläufer und putzten die Matten. Die Aktion fand ihren Ausklang im großen Jugendraum mit Kaffee, Kaltgetränken und Grillwürstchen als Dankeschön.



Da nun alles sauber war, konnte das Jubiläum vom TuS Glarum ruhig kommen. „Es war ein sehr wildes und starkes Kinderfest“, würde unser Stargast, der Turntiger sagen. Er lief über das Kinderfest und wurde von den Kindern herzlich gekuschelt. Das Tanzbein wurde beim „Turntiger-Song“ ordentlich geschwungen. Die Kinder konnten an verschiedenen Stationen ihre Balance, Tastsinne, Wurftechnik, Schnelligkeit und Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

Eine weitere zauberhafte Aktion war der jährliche Laternenlauf. Dick eingepackt liefen die Kinder, Eltern und Großeltern mit der bunten Laterne von der Turnhalle, vorbei an Kindergarten und Grundschule über die Langsamstraße und wieder zurück.

Wie auch letztes Jahr endete unser Jahr mit der Sport-, Kinderturn- und Gerätturnabzeichen-Vergabe, die wir mit unserem jährlichen Weihnachtsturnen verbunden haben. Es wurden uns einige Showacts gezeigt. Danach wurde an verschiedenen Stationen gespielt, geturnt, getobt und weihnachtliche Waffeln genascht. Nach ersehntem Warten gab es endlich die Abzeichen.

Nächstes Jahr wird es bestimmt wieder so kunterbunt!

Auf ein sportliches, neues Jahr.

Eure Katharina

Tischtennis I. Herren

Die erste Herrenmannschaft spielte in dieser Hinserie in folgender Aufstellung: Norbert Netzelmann, Andre Sjuts, Robert Wagemann, Mirko Veit, Michael Hielscher und Werner Salomon.

In dieser Saison sind einige Mannschaften in der Kreisliga sehr stark aufgestellt. Wir erwischten leider einen kleinen Fehlstart und verloren die ersten vier Punktspiele. Der erste Punkt auf der Habenseite konnte erst im Heimspiel am 01.11.2016 durch ein Unentschieden gegen den TV Gut Heil Neuenburg eingefahren werden.

In unserem letzten Punktspiel gegen den MTV Jever konnten wir noch mit einem 9:6 Erfolg vom letzten Tabellenplatz auf Platz acht hochrücken.

Nach den Punktspielen setzten wir uns wie gewohnt nochmal zusammen oder gingen in die Pizzeria in Grafschaft. Die Weihnachtsfeier der Tischtennisabteilung fand diesmal in der „Muschel“ in Hooksiel mit zahlreicher Beteiligung, Boßeln und „Wichteln“ statt.

Für die Rückserie werden wir die Mannschaftsaufstellung sowohl bei den Einzel und auch bei den Doppel etwas umstellen und haben ein festes Ziel:

Den Klassenerhalt in der Kreisliga!

Norbert Netzelmann



Tischtennis II. Herren

Das Jahr 2016 war ein sehr bewegendes Jahr für „Die Zweite“ Tischtennis-mannschaft vom TuS Glarum. In der zweiten Kreisklasse wurden wir mit 22:2 Punkten Meister und sicherten uns damit das Aufstiegsrecht in die 1. Kreisklasse. Gerd Janßen wurde mit 17:1 Siegen bester Spieler im mittleren Paarkreuz und Janine Salomon mit 10:0 Siegen im unteren Paarkreuz. Mit Mirko Veit und Werner Salomon konnte mit 9:1 Siegen auch das erfolgreichste Doppel gestellt werden.

Wir spielten mit nachfolgender Aufstellung: 1 Mirko Veit, 2 Werner Salomon, 3 Gerd Janßen, 4 Hans-Dieter Renken, 5 Egon Idel, 6 Janine Salomon, 7 Frerich Goosmann, 8 Christopher Brandes, 9 Peter Franke und auf Platz 10 Wiebke Janssen.

Als Neuzugang begrüßen wir Christopher Brandes, der lange Zeit mit dem Tischtennis sport ausgesetzt hat und nun auf gutem Wege ist, zu alter Spielstärke zurückzufinden.

Leider konnte die Mannschaft so nicht zusammenbleiben, da in der 1. Mannschaft mit Lothar Brost (Wechsel nach Neuenburg) und Jens Huisken (Aufgabe des TT-Sports) zwei Abgänge zu verzeichnen waren. Das bedeutete, dass Mirko Veit und Werner Salomon in „Die Erste“ aufrückten und damit nicht mehr genügend Spieler für eine Sechsermannschaft zur Verfügung standen. So musste man anstelle des Aufstiegs in die 1. Kreisklasse den Weg als Vierermannschaft in die 3. Kreisklasse gehen. Dort dürfte man einen oberen Mittelplatz in der Tabelle erwarten können.

Wie immer stehen bei „Der Zweiten“ aber nicht nur die sportlichen Aspekte im Vordergrund. Unsere Mannschaftskasse wurde in gemütlicher Runde an netten Abenden mit einem leckeren Essen geplündert. Außerdem ist es in Glarum ein ungeschriebenes Gesetz, dass man nach dem Punktspiel mit dem Gegner noch ein „Bierchen“ zusammen trinkt und damit den Punktspielabend harmonisch ausklingen lässt. Wie jedes Jahr kamen wir mit der Abteilung auch in diesem Jahr wieder zu dem traditionellen Grünkohllessen mit Wichtelspiel zusammen und verabschiedeten damit das Sportjahr 2016 feierlich, satt und feucht-fröhlich.

Für das neue Sportjahr wünscht „Die Zweite“ allen Gesundheit und Erfolg sowie Erfüllung aller Wünsche und guten Vorsätze.

Werner Salomon

Tischtennis I. Damen

In Gedenken an Luise Weinstock

Das Tischtennispielen war ein fester Bestandteil von Luisens Leben.

Erst spielte sie beim SV Wilhelmshaven, beim Heidmühler FC und beim MTV Jever bis sie im Jahr 1991 für den Punktspielbetrieb nach Glarum wechselte. Die Spielerinnen ihres alten Vereins hat sie gleich mitgenommen. In Glarum war Luise jahrzehntelang Mannschaftsführerin der Damen und hat ihre Mannschaft liebevoll, aber konsequent angetrieben. Ihre positive Lebenseinstellung hat sie auch auf ihr Tischtennispiel übertragen.

Viele Jahre war sie eine der gefürchtetsten Spielerinnen in der Region und beim TuS Glarum spielte sie lange Zeit als die Nr. 1. Luise spielte taktisch sehr überzeugend und hat um jeden Punkt gekämpft. Ihr Ehemann Herbert war oft dabei und hat stolz die Daumen für seine Luise gedrückt. Dadurch, dass Luise sich immer fit gehalten hat – sie ist viel geschwommen, Fahrrad gefahren und hat lange Spaziergänge gemacht – hat sie sich eine sehr gute Kondition angeeignet und manch jüngere Gegnerin in die Schranken verwiesen.

Im Laufe der Jahre sind aus den Tischtennispielerinnen des TuS Glarum beste Freundinnen geworden. Petra Hotopp, Sabine Eggerichs, Sabine Hoffmann, Hildegard Beruda, Janine Salomon und Wiebke Janssen haben gemeinsam viel gelacht, gewonnen und verloren. Einer von Luisens liebsten Sprüchen war: „Die anderen haben die Punkte und wir die roten Köpfe“. Oder aber sie sagte, „vergiss diesen ersten Satz, jetzt fängst du von vorne an“.

Bis zur vorletzten Saison, das war Ende letzten Jahres, hat Luise noch aktiv am Punktspielbetrieb teilgenommen. Ab 2016 hat Luise zwar nicht mehr selber mitgespielt, doch sie war immer dabei und hat die Mannschaft beratend unterstützt und darauf bestanden, fast jedes Spiel zu zählen. Beim Training gemerkt hat Luise sogar noch bis Mitte Mai dieses Jahres.

Luise liebte es, nach dem Punktspiel ein oder auch zwei Gläschen Sekt zu trinken und dabei zu naschen. Besonders haben es ihr die Eierlikörpralinen angetan. Und Luise liebte Witze. Sie hatte immer einen auf Lager und konnte selber herzlich darüber lachen.

Jedes Zusammensein mit Luise war harmonisch. Hatte mal jemand Kummer, hat Luise immer die richtigen Worte gefunden. Sie hat beraten, beruhigt und in den Arm genommen.

Tischtennis I. Damen

Luise war eine starke und liebevolle Frau mit einer ganz besonderen Persönlichkeit. Ihre Lebensfreude, ihre Fröhlichkeit und ihr herzerfrischendes Lachen hat uns alle mit in ihren Bann gezogen.

Als Luise vor über 13 Jahren an Krebs erkrankt ist, war sie uns allen ein bewundernswertes Vorbild, wie sie mit ihrer Krankheit umgegangen ist. Durch ihre erfrischende Lebenseinstellung und den Kämpfertyp in sich, hat sie vorerst den Krebs besiegt und das Leben ganz bewusst in vollen Zügen genossen.

Zusammen mit ihren Freundinnen vom Tischtennis wurden viele Reisen unternommen. Luise liebte diese Kurzurlaube. Die erste Reise ging 1992 nach Wangerooge. Hamburg, Dresden und Berlin hat sie ganz besonders genossen. Die letzte Reise machte sie dieses Jahr im Mai nach Norderney mit. Luise hat die Insel noch gemeinsam mit den Mädels und dem Fahrrad erkundet und hat sich an der Sonne, dem Meer, dem guten Essen und an dem freundschaftlichen Zusammensein erfreut. Zu diesem Zeitpunkt, als der Krebs sieben Jahre nach dem ersten Befund wieder ausgebrochen war und den ganzen Strapazen, hat man es ihr inzwischen stark angesehen.

Ihre Familie war für Luise zu dieser Zeit ihr größter Rückhalt. Auch ihre große Tischtennisfamilie gab ihr Freude und Kraft weiterzukämpfen. Aber die Lebensqualität, die für Luise Voraussetzung war weiterzuleben, wurde seit Mitte des Jahres immer weniger. Am 30. September 2016 hat Luise ihre Lebenskraft verloren und ist für immer eingeschlafen.

Luise bleibt für uns ein wunderbarer Mensch, sie hat es uns leicht gemacht, sie zu lieben. Sie ist unvergessen und für immer in unseren Herzen.

DANKE für die schönen Jahre mit dir, Luise!

Petra Sabine Sabine Hildegard Janine Wiebke

... und die gesamte Tischtennisabteilung

Tischtennis Jugend

Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr

In der gemeinsamen Tischtennis-Jugendabteilung des TuS Glarum und dem TuS Sillenstede nehmen zurzeit insgesamt drei Jugendmannschaften am Punktspielbetrieb teil.

Seit Jahren der Abstinenz haben wir auch eine eigene Jungenmannschaft unter dem TuS Glarum ins Punktspielrennen schicken können. Unsere vier Jungen: Erik Rochsburg, Marvin Salomon, Jelke Galleck und Steffen Neumann spielen in der Jungen-Kreisliga Friesland/Wilhelmshaven und der Wesermarsch zusammen mit neun weiteren TT-Mannschaften um die Meisterschaft der Jungen-Kreisliga.

Das Ende der Punktspiele in der Rückrunde wird Anfang Mai sein. Dann stellt sich heraus, welcher Verein die beste Jungenmannschaft im Kreis hat.

Schon jetzt, Ende der Hinrunde haben sich unsere Jungen wacker geschlagen und einen beachtlichen 7. Tabellenplatz erreicht. Die Sillensteder Jugendlichen, mit denen wir in der Jugend kooperieren, spielen mit einer weiteren Jungenmannschaft auch in der Jungen-Kreisliga und mit einer Schülermannschaft in der Kreisklasse Friesland/Wilhelmshaven. Trainiert wird zusammen in der Halle Glarum und Sillenstede dienstags und freitags ab 18:00 Uhr.

Wichtig ist uns als betreuende Trainer (Jürgen Grimpe, Norbert Netzelmann und Gerd Janßen), die wir auch noch für den Transport der Jugendlichen zu den auswärtigen Spielen sorgen, dass alle Spaß am Tischtennissport, einen gewissen Ehrgeiz bei den Punktspielen, sich gut weiterentwickeln und viel Spaß mit uns zusammen beim Sport haben.

Vielleicht bleiben einige dabei und wir können sie bald als Nachwuchs in der Mannschaft der Erwachsenen integrieren.

Viele sportliche Grüße

von

Gerd Janßen

Handball - SG Moorsum

Liebe Handballfreunde,

seit vielen Jahren ist die SG Moorsum eine feste Größe in unserem Verein.

Weitere Informationen über den 1. Vorsitzenden Joachim Ristau
04423/991723 oder unter www.sg-moorsum.de



Nordic Walking

Montag 09:00 – 10:00 Uhr Treffpunkt Pfälzer Eck

Montag 10:00 – 11:00 Uhr Treffpunkt Pfälzer Eck

Übungsleiter:

Bernd Schwarz

Tel: 04421/24324

Bericht:

H. Mennen

Wir haben uns am 14.11.2016 zu einem gemeinsamen Frühstück im Neustädter Stübchen in Neustadtgödens getroffen.

Bei Bernd Schwarz haben wir uns für seine guten Anleitungen zum Nordic Walking und Gymnastik (das ganze Jahr über) bedankt.

Es wurde von uns ein Lied gesungen und kreierte (nach der Melodie: Das Wandern ist des Müllers Lust).

Das Walking ist des Graftschaft Lust,
das Walking ist des Graftschaft Lust, das Walking.

Es muss ein schlechter Walker sein,
dem niemals fiel das Walking ein,
dem niemals fiel das Walking ein,
das Walking!



„Wolliball“

Mittwoch 19:30 – 21:00 Uhr

Übungsleiter & Bericht:

Friedrich Lendrich

Tel: 04423/6858

Jeden Mittwoch spielen Frauen und Männer locker und stressfrei in der Turnhalle Glarum

VOLLEYBALL

Neue Mitspieler/Innen jeden Alters, auch ohne Vorkenntnisse, sind herzlich willkommen.

Wer interessiert ist, kommt zur Halle oder holt weitere Informationen bei Friedrich Lendrich ein.



Laufen

Sonntag 10:00 – 11:00 Uhr Treffpunkt Pfälzer Eck

Kontakt:

Clemens Krips

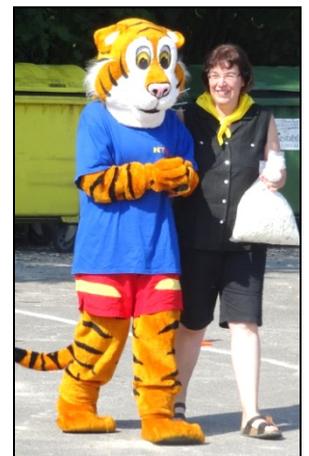
Tel: 04461/82114

Wer an Volksläufen teilnehmen möchte, setze sich bitte mit Clemens Krips in Verbindung. Er gibt Auskünfte und kümmert sich bei Bedarf um die Anmeldeformalitäten.

Der Verein übernimmt die Startgebühren.



40-jähriges Vereinsjubiläum



Gedächtnistraining

Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr Gruppe 1

Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr Gruppe 2

Übungsleiterin & Bericht:

Konnie Bültena

Tel: 04423/7651

„Denken – Konzentrieren – Erinnern“

Wer Gedächtnistraining-Übungen macht, trainiert seine Kopfrechenkünste, logische Kombinationsgabe und Merkfähigkeiten. Das ist in mehrfacher Hinsicht gut, denn wer sein Gehirn vor neue Herausforderungen stellt, sorgt dafür, dass sich neue Verknüpfungen und Verbindungen zwischen den Nervenzellen bilden. Das passiert übrigens jederzeit. Das Gehirn nimmt ununterbrochen neue Informationen auf, verknüpft diese mit bereits bestehendem Wissen, ordnet Inhalte neu.

Im Oktober 2006 wurde die Gruppe ins Leben gerufen. Seither ist die Teilnehmerzahl stetig gewachsen – so wie die Motivation im Allgemeinen. Aus einer wurden zwei Gruppen. Das 10-jährige Jubiläum war dieses Jahr Anlass für Presseberichte, die in allen Zeitung der Region erschienen.

Am 14. Dezember veranstalteten wir für beide Gruppen gemeinsam eine Weihnachtsfeier – natürlich nicht, ohne dabei vorher Übungen und Aufgaben zu erledigen.

Die Gruppe ist nicht geschlossen; ein Einstieg ist zu jeder Zeit möglich, weil jede Stunde für sich eine abgeschlossene Einheit darstellt. Eine Stunde baut also nicht zwingend auf die vorherige auf.

Deshalb sind Neueinsteiger/-innen nach wie vor jederzeit willkommen. In diesem Zusammenhang drängt sich die Frage auf: Wo bleiben die MÄNNER?!?



Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr

Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr

Übungsleiter & Bericht: Rainer Krüger Tel: 04461/83636

In diesen Stunden wird eine Menge für den Kreislauf und den Rücken getan. Weibliche und männliche Teilnehmer jeder Altersgruppe halten sich beweglich und fit.

Zu Beginn erwärmen wir die Muskeln des Körpers mit leichten Dehn- und Ausdauerübungen und schulen gleichzeitig die Koordination.

Zum intensiven Rückentraining benutzen wir auch Handgeräte, z. B. Aerostepp, Pezziball, Theraband, Swingstick usw. Jeder führt die Übungen nach eigenem Können und Intensität aus. Zum Schluss wird aktiv entspannt.

Wir sind eine tolle Truppe und ich freue mich auf eine rege Teilnahme im neuen Sportjahr.

Euer Rainer



Älter werden - aber aktiv! (weibl. Senioren)

Mittwoch 09:00 – 10:00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Konnie Bültena

Tel: 04423/7651

Der Zuspruch ist ungebrochen, die Gruppenstunde konstant gut besucht. Das war die Jahre vorher schon bemerkenswert und hat sich mit der Zeit eher noch verstärkt.

Neben der sportlichen Herausforderung sind nach wie vor die geselligen Aktivitäten in der Gruppe von großer Bedeutung. So geht es niemals um allzu große körperliche Anstrengungen, sondern mehr um Abwechslung, Spaß und Freude. Auch das Jahr 2016 brachte wieder zahlreiche **Aktivitäten** innerhalb und außerhalb der Turnhalle:

Am 9. Februar stand die zur Tradition gewordene jährliche **Faschingsfeier** an. Auf dem Programm stand ein Zirkeltraining in kleinen Gruppen, bei dem abwechselnd Aufgaben zu den Themen „Sich Bewegen“ und „Nachdenken“ zu absolvieren waren. Eine tolle Sache!

Am 10. Mai gab es den „**Kräutervormittag**“ in Konnies Garten in Accum, an dessen Ende ein Imbiss stand.

Etwas später im Jahr als sonst fand das **Spargelesen** statt. Am 21. Juni, trafen sich alle in der Antonslust, wo wir wie immer bestens bewirtet wurden.

Geplant war, die **letzte Stunde vor den Sommerferien** auf der Langsamstraße durchzuführen – aber dieser Plan fiel leider buchstäblich ins Wasser. Der Regen zwang uns in die Halle, wo wir dann allerdings viel Spaß mit den Frisbeescheiben hatten.

Am 16. August war der **Ausflug zur Evenburg** in Leer ein echter Höhepunkt. Gesellschaft hatte die Gruppe von den „Flotten Motten“, der Wilhelmshavener Frauengruppe von Brigitta Bosse. Im Bus sorgte ein Quiz für Abwechslung. Beim Essen bei Cassi in Rorichum, das phänomenal war, folgte die Siegerehrung. Am Ziel schließlich teilte sich die Busgesellschaft in zwei Gruppen, um an einer interessanten Führung durch die Evenburg teilzunehmen. Im Garten wurden abschließend Kaffee und Kuchen serviert.

Am 2. September nahmen viele am **Theaterbesuch** bei den „Silbermöwen“ im neuen TheOs am Bontekai teil. Diese Veranstaltung ersetzte den traditionellen Abstecher zum Seniorentheater in Middoge. Das Stück hieß „Gleis des Lebens“.

Älter werden - aber aktiv! (weibl. Senioren)

An anderer Stelle als sonst fand das vorweihnachtliche **Adventsfrühstück** am 13. Dezember in der Antonslust statt – und nicht im Accumer Gemeindehaus. Zum Abschluss des Jahres genoss die Gruppe entspannte Stunden mit Weihnachtsgeschichten und -liedern. Gedacht wurde auch der Turnschwester Annelene Sinske, die ein Urgestein der Gruppe war und am 3. Juli verstarb.

Nach den Sommerferien ärgerten sich viele der Frauen, dass sehr kurzfristig die gewohnte Übungszeit verlegt werden musste. Statt Dienstag steht nun der Mittwoch zur Verfügung, und das auch eine Stunde früher als sonst. Für einige Frauen war das gleichbedeutend mit dem Verzicht auf das Angebot, weil sie am neuen Termin anderweitig gebunden sind. Das ist sehr, sehr schade!

Wir schauen natürlich trotzdem hoffnungsvoll nach vorne und treffen uns jetzt jeden **Mittwoch**, zwischen **9 und 10 Uhr**.

Die Gesellschaft wird immer älter. Da ist es besonders wichtig, auf die körperliche und geistige Fitness zu achten. Genau das geschieht in der Gruppe. Vielleicht ist das Ansporn für alle Damen, die noch zögern, bei den Seniorinnen mitzumachen. Nur Mut – die Gruppe ist sehr aufgeschlossen und nimmt jede Neue herzlich und mit offenen Armen auf!

... immer wieder auf's Neue: bewegt – entspannt – gesellig ...



De Ölleren

Dienstag 09:00 – 10:00 Uhr

Übungsleiter:

Bernd Schwarz

Tel: 04421/24324

Bericht:

Peter Germann

Das abgelaufene Kalenderjahr stand ganz im Zeichen des 40-jährigen Vereinsjubiläums. Im August wurde unter reger Beteiligung von Jung und Alt gefeiert. Höhepunkt war der abendliche Festakt in der Turnhalle, bei dem unserem Ölleren Hartwig Breckwoldt für seine langjährigen Verdienste zum Wohle des Vereins mit der Ehrenmitgliedschaft gedankt wurde. Diesem Dank schließen wir uns in ganz besonderer Weise an, liefert er doch mit dieser Auszeichnung dem Spruch „Sport hält jung“ den authentischen Hintergrund. Darüber hinaus gilt unsere Anerkennung aber auch all jenen, die mit ihrem ehrenamtlichen Engagement dazu beitragen, das vielfältige Vereinsangebot richtig erleben zu können.

Ein zweites Highlight in 2016 war der Beschluss, in Glarum die alte Turnhalle durch eine neue zu ersetzen. Auch hier gilt es, allen Verantwortlichen zu danken, die an diesem Entscheidungsprozess beteiligt gewesen sind. Somit ist auch weiterhin die sportliche Betätigung in der uns gewohnten Umgebung sichergestellt.

Abschließend noch ein Appell an alle Senioren, für die Sport im Alter nur noch dann die Lebensqualität verbessert, wenn sie ihn ausschließlich im Fernsehen verfolgen.

Sie sollten mal am Mittwoch in die Turnhalle kommen und uns bei den Übungen zuschauen, die sich Übungsleiter Bernd ausgedacht hat. Dabei können sie nämlich sehr schnell erkennen, dass selbst bei schweißbildender Muskelbeanspruchung die Lachmuskeln nie zu kurz kommen. In diesem Sinne allen (noch) „nichtaktiven Ölleren“ ein herzliches Willkommen. Wir freuen uns auf euch, versprochen.

Peter Germann



Plattdeutsch

Freitag 15:00 Uhr – nach Absprache

Leiterin & Bericht:

Vera Michling

Tel: 04423/7084629

Was für eine aufregende Zeit – auch wir haben uns für das Jubiläumsfest etwas einfallen lassen.

Wir haben ein Stück von Lorient einstudiert, das Herma für uns von ins Plattdeutsche übersetzt hat. Oh, was haben wir Spaß gehabt. So manches Mal war es nicht möglich, sich auf den Text zu konzentrieren, weil wir vor Lachen Tränen in den Augen hatten.

Utensilien mussten organisiert werden (der Aufbau musste schnell zu erledigen sein), Kostüme probiert und Termine für die Proben gemacht werden.

Wir waren alle mit großem Engagement und viel Freude bei der Sache und es hat sich auf jeden Fall gelohnt, der Auftritt war sehr gelungen.

Bestimmt werden einige sagen: „Plattdeutsch und Sportverein – wer macht denn so was?“ Na wir natürlich – die „Plattdeutsch-Gruppe“ vom TuS Glarum, denn Spaß gehört auf jeden Fall in den Verein.

Hol di fuchtig!

Eure Vera



Aktuelle Beiträge

	<u>Basisbeitrag:</u>	<u>Spartenbeitrag Handball</u>
Kinder und Jugendliche	3,50 €/Monat	5 €/Halbjahr
Erwachsene	6,00 €/Monat	10 €/Halbjahr
Familien	8,00 €/Monat	15 €/Halbjahr

Sportprogramm

Montag	09:00 – 10:00	Nordic Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Bernd Schwarz
	10:00 – 11:00	Nordic Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Bernd Schwarz
	15:00 – 16:30	Gerätturnen Mädchen (6 - 9 Jahre)	R. Milter und Team
	16:30 – 18:00	Gerätturnen Mädchen (ab 10 Jahre)	R. Milter und Team
	18:00 – 19:00	Frauengymnastik, Gruppe 1	E. Petrowski
	19:00 – 20:00	Frauengymnastik, Gruppe 2	E. Petrowski
	19:00 – 20:00	Körperwahrnehmung und Entspannung (gr. Jugendraum)	Ute Lohmann
	20:00 – 22:00	Badminton Erwachsene	Dirk Voges
Dienstag			
Dienstag	09:00 – 10:00	„De Ölleren“ (männl. Senioren)	Bernd Schwarz
	15:00 – 16:00	Allgemeines Kinderturnen (2 - 4 Jahre)	Denise Richter
	16:00 – 17:00	Allgemeines Kinderturnen (5 - 6 Jahre)	Denise Richter
	17:00 – 18:00	Wirbelsäulengymnastik „Rücken-Fit“	Rainer Krüger
	18:00 – 19:30	Jugend-Tischtennis	G. Janssen/N.Netzelmann
	18:15 – 19:15	Wohlfühlgymnastik (gr. Jugendraum)	J. Friedrichs/D. Zunken
	19:30 – 22:00	Tischtennis	H.D. Renken
Mittwoch			
Mittwoch	09:00 – 10:00	Älter werden - aber aktiv (weibl. Senioren)	Konnie Bültena
	15:30 – 17:30	Gerätturnen Mädchen (6 - 10 Jahre)	R. Milter und Team
	16:00 – 17:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining (gr. Jugendraum)	Konnie Bültena
	17:00 – 18:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining (gr. Jugendraum)	Konnie Bültena
	17:30 – 18:30	Tanz, Bewegung und mehr	Vera Michling
	18:30 – 19:30	Wirbelsäulengymnastik „Rücken-Fit“	Rainer Krüger
	19:30 – 22:00	„Wolli-Ball“	Friedrich Lendrich

Sportprogramm

Donnerstag	10.00 – 11.00	Eltern-Kind-Turnen (0 – 3 Jahre)	Mareike Janßen
	15.00 – 16.00	Tanzmäuse (4+)	Anita Krips
	16.00 – 17.00	Allgemeines Turnen für Jungen ab 6 Jahren	Jan-Ole Elderts
	17.00 – 18.00	Allgemeines Turnen für Mädchen ab 6 Jahren	Nadine Kloth
	18.00 – 19.00	Er & Sie - Gymnastik „Rücken-Fit“	Rainer Krüger
	19.00 – 20.00	Bauch-Beine-Po	Ute Lohmann
	20.00 – 21.30	Line-Dance	Vera Michling
Freitag	14:30 – 15:30	Lustige Kinderspielewelt	Doris Zunken
	15:30 – 17:30	Gerättturnen Mädchen	R. Milter und Team
	17:30 – 18:30	Badminton - Kinder (bis 10 Jahre)	Jan-Ole Elderts
	18:30 – 19:30	Badminton - Jugendliche (bis 16 Jahre)	Jan-Ole Elderts
	19:30 – 22:00	Tischtennis - Erwachsene	H.D. Renken
	15:00 – 17:00	Plattdeutsch nach Absprache - siehe Aushang (gr. Jugendraum)	Vera Michling
Samstag	10:00 – 13:00	Abteilungen melden Bedarf rechtzeitig in der Geschäftsstelle oder bei dem Sportwart an.	
	15:30 – 17:30	Abteilungen melden Bedarf rechtzeitig in der Geschäftsstelle oder bei dem Sportwart an.	
Sonntag	10:00 – 11:00	Lauftreff (Treffpunkt Pfälzer Eck)	

Wichtige Termine 2017

DGA – Deutsches Gymnastikabzeichen:

21.01., 18.02., 18.03., 22.04., 20.05.,

17.06., 19.08., 16.09., 21.10., 18.11. Vergabe: 09.12.2017

Osterferien: 10.04. – 22.04.

Sommerferien: 22.06. – 02.08.

Herbstferien: 02.10. – 13.10.

TuJu-Treff: 04.10. – 08.10.

NordWestCross: 03.12.

Weihnachtsferien: 22.12. – 05.01.2018

Jubiläum 2016

Diese Jubilare werden auf der Jahreshauptversammlung geehrt:

25 Jahre

Beruda, Hildegard
Brunet, Marianne
Bültena, Heinz
Dautzenberg, Frauke
Dautzenberg, Johanna
Dautzenberg, Jürgen
Dierks, Sabine
Dilling, Deetje
Eggerichs, Sabine
Hafner, Ingrid
Keymling, Ruth
Schweinsberg, Hans-Joachim



30 Jahre

Barthel, Timm
Herget, Richard
Hoffmann, Jan
Hoffmann, Kornelia
Holz, Manfred
Körber, Heidi
Wilke, Heinz



35 Jahre

Eilts, Henning
Friedrichs, Johanne
Hennig, Gertrud
Hampel, Waldemar
Paulus, Anne
Hinsch, Ingeborg
Paulus, Peter
Renken, Hans-Dieter



Im letzten Jahr (unser Jubiläumsjahr) sind zwei Mitglieder durch einen Computerfehler nicht genannt worden. Entschuldigung!

Cassens, Karola
Galland, Andrea



Sport ist im Verein am schönsten!

Verdiente Persönlichkeiten

Ehrenvorsitzender: Dieter Kutz

Ehrenmitglieder: Albert Brouwer †
Traute Breckwoldt †
Fred Heermann †
Gerhard Liesek †
Ilse Pechthold
Hartwig Breckwoldt

Ehrenteller: Willy Albrecht
Prof. Dr.-Ing. Hans-Günter Appel
Hartwig Breckwoldt
Georg Engelmann
Fred Heermann †
Günther Hielscher
Peet Klischan
Dieter Kutz
Ernst-Peter Meyer
Jürgen Pechthold †
Hans-Dieter Renken
Egon Wuttig †



Turnprofis (Leistungsgruppe Mädchen)

Linda hat übrigens als beste Teilnehmerin ihre theoretische Prüfung abgeschlossen. Aber wo Licht ist, ist auch Schatten. Linda hat im August eine Ausbildung begonnen, musste deswegen sehr viel Zeit auswärts verbringen und konnte sich seitdem leider nicht mehr so aktiv ins Geschehen einbringen. Dennoch sind wir weiterhin ein starkes Trainerteam. Und aufgrund unseres „guten Rufes“ im regionalen Umfeld haben wir auch wieder turnerischen Nachwuchs bekommen, und das ist auch gut so. Mittlerweile bestehen unsere beiden Gruppen aus nahezu 40 Turnerinnen. In 2016 waren wir wieder sehr aktiv, sowohl bei Wettkämpfen als auch bei Turnvorführungen. Nikola hat mit ihrem „Showteam“ eine eigene Choreografie entwickelt und diese wurde bei verschiedenen Anlässen vorgestellt. Und dann hatten wir noch unseren Vereinsgeburtstag im August, bestehend aus einer Nachmittags- und einer Abendveranstaltung, die unsere Turngruppen aktiv mitgestaltet haben. Darüber hinaus haben wir im Oktober anlässlich des Jubiläums zu einem Freundschaftswettkampf in unsere kleine Halle eingeladen. Wir hatten befreundete Vereine zu Gast und es war eine gelungene Veranstaltung. Von nach den Sommerferien bis kurz vor Weihnachten haben wir an diversen Bezirks- und Kreiswettkämpfen teilgenommen.

Das kommende Jahr wollen wir, zumindest was die Teilnahme an Wettkämpfen angeht, es etwas ruhiger angehen lassen und uns mehr auf das Erlernen schwierigerer Elemente konzentrieren. Das ist ebenso wichtig und bedeutet Anstrengung und Herausforderung zugleich. Aber wir gehen es positiv an und freuen uns auf das nächste

Jahr, vielleicht eines der letzten in der alten Halle?



An dieser Stelle möchte ich, wie immer, meinen Trainerkolleginnen Lydia, Katrin, Kerstin, Nikola, Linda, Katharina sowie meinen Trainerassistentinnen Bianca und Saskia ganz herzlich für ihre tolle Mitarbeit danken.

Nur als Team „GLARUM“ sind wir erfolgreich.

In das Jahr 2017 schaue ich mit Zuversicht und Freude

Wettkampfmedaille

„Wettkampfmedaille 2016“ an Amy Schroeder

Am 16. Dezember 2016 fand in der Turnabteilung (Leistungsgruppe Mädchen) zum 7. Mal, diesmal im Rahmen des Weihnachtsturnens, die Vergabe der Medaille „jahresbeste Wettkampfturnerin“ statt. Diese Medaille ist eine Wandermedaille und wird am Jahresende an die Turnerin vergeben, die im zurückliegenden Jahr die meisten Wettkampfpunkte erturnt hat.

Die Wettkampfmedaille geht in diesem Jahr an Amy Schroeder, die mit einer Teilnahme an neun Wettkämpfen insgesamt 454,95 Punkte erreichte.

Herzlichen Glückwunsch!!!



Hartwig-Breckwoldt-Pokal

Übergabe Hartwig-Breckwoldt-Pokal 2016

Im Rahmen der Turnabzeichenausgabe 2016 wurde diesmal wieder der Hartwig-Breckwoldt-Pokal übergeben, übrigens bereits zum 10. Mal. Die diesjährige Gewinnerin heißt:

Saskia Leitner

die mit 45,20 Punkten beim Kreisturnwettkampf die höchste Punktzahl aller Glarumer Turnmädchen in der A-Klasse erreicht hat und diesen Pokal zum dritten Mal erhält.



Wir sagen: Herzlichen Glückwunsch!!!

Turnabzeichen

Gerätturnabzeichen		
Name	Anzahl	Punkte
Reents, Nele	9	33
Steffens, Linda	9	31
Ullrich, Kea	9	35
Huber, Lydia	8	33
Weinstock, Marlene	7	35
Reents, Wenke	7	36
Neumann, Annika	5	30
Oeltermann, Joy	5	32
Zumdick, Brigit	5	33
Heidemann, Nikola	4	33
Mülder, Bianca	4	31
Beenken, Julia	4	36
Dörjes, Sölve	3	32
Dörjes, Sontje	3	32
Hanau, Eske	3	33
Harms, Amke	3	32
Leitner, Katharina	3	27
Leitner, Saskia	3	31
Niehuß, Pia	3	31
Pannbacker, Ines	3	32
Conerus, Ylva	2	36
Carstens, Lea	2	24
Eggers, Nikita	2	32
Hupfeld, Celina	2	31
Janßen, Tamara	2	19
Muschalik, Eva	2	26
Scheel, Kimberly	2	31
Schroeder, Amy	2	31
Schroeder, Raja	2	32
Wessels, Caroline	2	25
Hupfeld, Elaine	2	31

Borchers, Kimberly	1	21
Dörjes, Merve	1	16
Hopp, Jemma	1	13
Langenstein, Leonie	1	20
Leitner, Annika	1	30
Schäfer, Marie	1	30
Wagner, Kerstin	1	28
Koch, Leonie	1	27
Wehneit, Mona	1	14
Müller, Emilie	1	18
Scheel, Emily	1	18
Klähn, Neele	1	18
Prause, Romina	1	31
Klinke, Harmke	1	25
gesamt	45	

TURNEN!
GERÄTTURNEN 

Turnabzeichen

Kinderturnabzeichen	
Extra	Punkte
Otten, Lotte	9
Eilts, Jette	10
Juilfs, Lynn	10
Wagner, Thies	13
Schulze, Jelke	15
Schulze, Kea	15
Rose, Marie	16
Elfert, Silas	17
6 Jahre	7 Punkte
Kilbinger, Larissa	18
Homrighausen, Jannes	22
7 Jahre	12 Punkte
von Brocken, Patrick	24
von Brocken, Tom	26
Liebau, Josephine	25
Wehneit, Mona	26
Schmidt, Lucy	27
Kaatzke, Josephine	28
8 Jahre	17 Punkte
Eden, Luca	30
Müller, Laura	19
9 Jahre	24 Punkte
Didjurgies, Bennet	34
Börchers, Leonie	29
Pavlev, Natalie	27
10 Jahre	31 Punkte
Schmidt, Johnny	32
Müller, Tamara	32
Richter, Christopher	37
11 Jahre	
Börchers, Sophia	32
gesamt	25



Allgemeines Kinderturnen

Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr (2 – 4 Jahre)

Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr (5 – 6 Jahre)

Übungsleiterin & Bericht:

Denise Richter

Tel: 0160/8369819

Assistentin: Vanessa Richter

Spaß an der Bewegung steht bei uns im Vordergrund. Wir spielen, klettern, springen, hüpfen, turnen... einfach weil es **Spaß** macht.

Wie auch im letzten Jahr, haben wir mit den Kindern das Kinderturnabzeichen erarbeitet. Ein weiterer Höhepunkt war der Rollbrettführerschein, den die Kinder der Gruppe von 5 - 6 Jahren bestanden haben.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Jahr 2017 mit vielen neuen Ideen und neuen Gesichtern!

Eure Denise und Vanessa



Allgemeines Kinderturnen

Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr (Mädchen ab 6 Jahre)

Übungsleiterin & Bericht: Nadine Kloth

„Kleiner Hühnerhaufen“ in der Turnhalle

Liebe Leserinnen und Leser,

ich hoffe Euch geht es gut und Ihr startet gesund und sportlich-aktiv ins neue Jahr. Im Frühjahr 2016 habe ich die Turngruppe der Mädchen am Donnerstag übernommen. Zu dem Zeitpunkt sind wir mit ca. zwei Kindern gestartet, doch dank der tatkräftigen Unterstützung dieser Kinder, konnten wir weitere Mädchen dazugewinnen, so dass wir aktuell ca. 12 Mädchen in der Gruppe haben. Ich spreche vom „wir“, da es mir sehr wichtig ist, die Kinder an der Gestaltung der Sportstunde teilhaben zu lassen. Zudem erhalte ich eine besondere Unterstützung durch Zoe Rehder, die unseren „kleinen Hühnerhaufen“ super im Griff hat. Unsere Sportstunde unterscheidet sich im Vergleich zu anderen, da wir den Fokus auf motorische Grundfertigkeiten legen, damit die Kinder die Möglichkeit erhalten, ein vielfältiges Bild von Bewegung am eigenen Körper zu erfahren. Neben dem Gerätturnen werden weitere Bereiche, wie der Umgang mit dem Ball und soziale Kompetenzen wie Fairness und Zusammenhalt thematisiert.

Alle Stunden werden durch Regeln und Rituale unterstützt, so dass die Kinder eine Struktur erhalten, in der sie sich entfalten können. Eine Besonderheit in jedem Jahr ist die Abnahme des Kinderturnabzeichens. Hierbei erhalten die Kids die Gelegenheit, ihr Können unter Beweis zu stellen. Die ergatterten Lorbeeren erhalten die Mädels in einer gemeinsamen Weihnachtsfeier.

Damit alle mal sehen können, wie beweglich so ein gackernder Hühnerhaufen doch sein kann, wurde auf der Weihnachtsfeier eine kleine Vorführung mit dem Thema „Zirkus“ vorgeführt. Ich könnte noch viel mehr über „meine“ tolle Gruppe erzählen. Eines muss ich noch loswerden: Falls jemand neugierig geworden ist und sich nun denkt:



„Mensch das hört sich ja wirklich interessant an“ – dann seid ihr und besonders die Mädchen von 5 – 12 Jahren herzlich eingeladen, euch selber einen Eindruck vom Hühnerhaufen in der Turnhalle zu machen.

Ich freue mich auf euren Besuch, sportliche Grüße

Nadine Kloth

Lustige Kinderspielewelt

Freitag 14:30 – 15:30 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Doris Zunken

Tel: 04423/985532

Schon wieder ist ein Jahr vorbei und immer noch halten uns viele Kinder freitags in der Stunde "Mit Spaß durch die lustige Spielewelt" die Treue. Es ist ihnen wichtig, zu rennen und toben, miteinander zu spielen und lachen. Eigene neue Ideen der Kinder werden auch gerne im Spiel umgesetzt.

Und an heißen Sommertagen spazieren wir auch schon mal zu Roberto's Eiscafé und genießen dort ein leckeres Eis.

Heiß begehrt sind unsere Neonleuchtsticks, von denen sich die Kinder bei jeder zehnten Teilnahme zwei aussuchen dürfen.

Mitgemacht haben:

Till Rehder

über 110 Mal

Tammo Reents

über 100 Mal

Nico Kaatzke

über 80 Mal

Ole Hillerns

über 70 Mal

Simon Galland und Ben Harms

über 60 Mal

Thore Raths

über 50 Mal

Remmers Wartenberg

über 40 Mal

Lennard Veit, Justus Achenbach

über 20 Mal

und Ake Dörjes

über 10 Mal

Tamme Harms, Thure Wartenberg



Es macht uns viel Spaß und Freude, mit den Kindern zu spielen und hoffen, dass auch im kommenden Jahr wieder viele 5- bis 9-Jährige zu uns kommen.

Zoe Rehder unterstützt mich ganz toll und zuverlässig in meiner Stunde und die Kinder mögen sie auch sehr.



Eltern-Kind-Turnen

Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Mareike Janßen

Tel: 04423/708637

In diesem Jahr ist unsere Gruppe leider sehr geschrumpft. Wir würden uns über neue Eltern-Kind-Paare sehr freuen. Wir spielen in der Turnhalle mit unterschiedlichen Materialien und erkunden auf spielerische Art die Großgeräte der Turnhalle. Rituale sind uns wichtig, daher gibt es in jeder Turnstunde ein Anfangslied und einen Schlusskreis.

Kommt doch vorbei, ich freu mich auf euch!

Eure Mareike



Tanzmäuse

Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Anita Krips

Tel: 04461/82114

Assistentin: Katharina Remmers

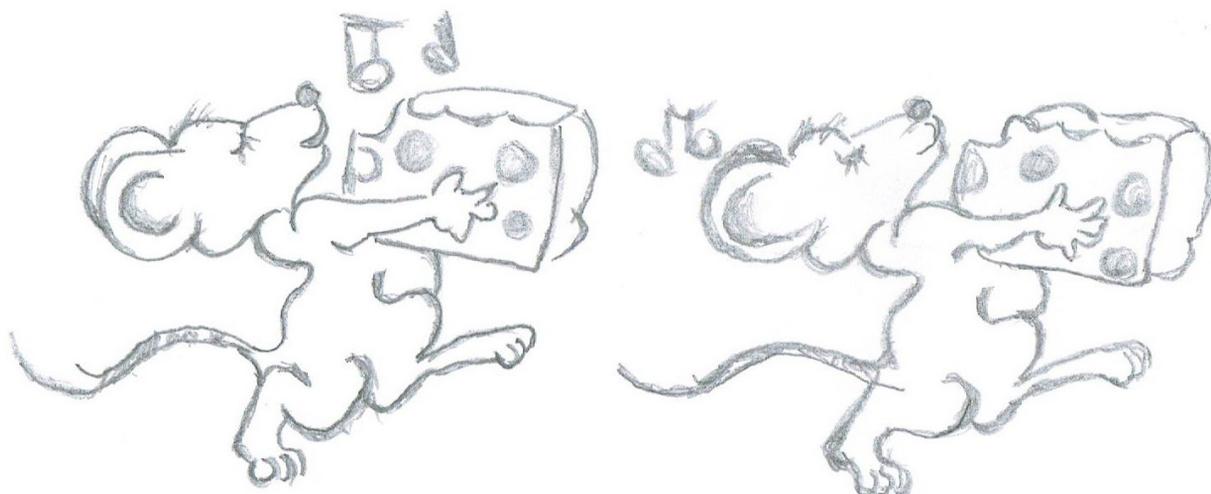
Bewegung ist für Kinder unverzichtbar!

Von Kopf bis Fuß, meistens lebhaft und laut, manchmal auch etwas leiser. Kleine Kinder bewegen sich ständig und am liebsten nach Musik. Hier möchten wir euch - die Jüngsten der Tanzsparte vorstellen.

Die Tanzmäuse:

Die Freude an der Musik und der natürliche Bewegungsdrang machen es leicht, durch singen, getanzte Geschichten, Tanzspiele und Spieltänze Rhythmusgefühl und Koordination spielerisch zu vermitteln. Hinzu kommt noch eine Menge Fantasie der Kinder, von der wir uns gerne anstecken lassen. So ist jede Stunde eine spannende Erfahrung für die Kinder, aber auch für uns. Bei der Weihnachtsfeier haben wir wieder ausgelassen und kreativ mitgemacht.

Wir können Zuwachs gebrauchen. Also traut euch, ihr seid herzlich willkommen!



Tanz, Bewegung und mehr

Mittwoch 17:30 – 18:30 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Vera Michling

Tel: 04423/7084629

Auch unsere Gruppe wollte es sich nicht nehmen lassen, an dem Showteil des Jubiläumsfestes teilzunehmen, denn ein Fest ohne die „Hupfdohlen“ – das geht gar nicht.

Nach Vorgabe einer Tangomusik und dem typischen Handgerät der „Hupfdohlen“ – den Keulen – sowie Tüchern, haben wir uns gemeinsam in vielen, vielen Stunden eine tolle Choreografie erarbeitet. Jede von uns konnte Wünsche und Ideen einbringen, so dass wir ein tolles Ergebnis dabei erzielt haben.

Aber die Hupfdohlen wären nicht die Hupfdohlen, wenn sie nicht noch eine zweite Gestaltung gezeigt hätten. Auch diese mit den „Drums“ haben wir uns selber zusammengestellt und „ertrommelt“.

Mit viel Spaß und Freude haben wir auf den großen Abend hingearbeitet und eine tolle Vorstellung gezeigt.



Mädels – das haben wir fein gemacht.

Eigentlich sollte „Helsinki“ im Jahr 2015 die letzte Teilnahme an einem Turnfest für die Hupfdohlen gewesen sein. Doch die müssen wir noch einmal auf das Jahr 2017 verschieben, denn dann findet das Deutsche Turnfest in Berlin statt, und das lassen wir uns nicht entgehen. Also heißt es schon seit ein paar Wochen wieder: üben, üben, üben.... damit wir rechtzeitig fit sind, um an der Stadiongala teilnehmen zu können.



Line Dance

Donnerstag 20:00 – 21:30 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Vera Michling

Tel: 04423/7084629

Line Dance – ein Sport mit Suchtfaktor ...

...das stelle ich immer wieder fest. Wer einmal Spaß daran gefunden hat, der hört so schnell nicht wieder auf, es sei denn, die Gesundheit macht einen Strich durch die Rechnung.

So ist es in diesem Jahr leider ein paar Tänzerinnen ergangen, denen ich auf diesem Wege noch einmal alles Gute wünschen möchte.

Dafür sind andere nach langer Krankheit wieder zurückgekommen, gerade so, als hätten sie nie pausieren müssen. Da sein, mitmachen und alles ist wieder wie vor der Krankheit.

Das ist das Schöne am Line Dance, man vergisst zwar ein paar Tänze, aber durch die Wiederholungen dauert es nicht lange und die Schritte sind wieder da. Darum war und ist es auch für unsere neuen Mädels (und davon haben wir auch in diesem Jahr wieder einige dazu bekommen) kein Problem, jederzeit einzusteigen.

Da der Spaßfaktor nach wie vor bei uns im Vordergrund steht, freue ich mich jede Woche wieder aufs Neue, mit unserer tollen Gruppe gemeinsam neue und bereits erlernte Choreografien zu tanzen.

Wir sehen uns donnerstags wieder in der Halle.

Eure Vera

„Get in Line“



Körperwahrnehmung und Entspannung

Montag 19:00 – 20:00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Ute Lohmann

Tel: 04423/6806

Entspannung am Montagabend – für meine Teilnehmerinnen ein fester Termin. Es ist eine nette Gruppe, die sich immer wieder auf etwas Neues einlässt, aber auch feste Bestandteile immer wieder gerne annimmt. Diese Stunde der Entspannung ist eine Mischung aus Bewegung, Gesprächen und Entspannungseinheiten, wie z. B. Körperreisen oder Traumreisen.



Frauengymnastik

Montag 18:00 – 19:00 Uhr Gruppe 1

Montag 19:00 – 20:00 Uhr Gruppe 2

Übungsleiterin:

Elke Petrowski

Tel: 04461/72300



Wohlfühlgymnastik

Dienstag 18:15 – 19:15 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Johanne Friedrichs

Tel: 04423/7562

Übungsleiterin:

Doris Zunken

Tel: 04423/985532

Freude an Bewegung gepaart mit viel Entspannung!

Rasend schnell ist schon wieder ein Jahr vergangen. Wir haben viel für Beweglichkeit und Fitness getan.

Entspannung in den unterschiedlichsten Formen hat einen festen Platz in unseren Übungsstunden. Partnermassagen oder Fantasiereisen sind am Ende einer Stunde besonders beliebt. Der Schlusskreis um einen liebevoll gestalteten Mittelpunkt bei der Verabschiedung ist zu einem festen Ritual geworden und fördert den Zusammenhalt der Gruppe. Die Geselligkeit und der Spaß kommen aber auch nicht zu kurz.

Vor den großen Ferien haben wir uns in Accum zu einem gemütlichen Kaffee- und Teetrinken getroffen. Dabei gab es viel Zeit für persönliche Gespräche. In der letzten Übungsstunde im Jahr findet traditionell unsere besinnliche Weihnachtsfeier statt. Jeder trägt etwas dazu bei.



Wir lassen es uns bei mitgebrachtem Punsch und selbstgebackenen Keksen gutgehen. Es wird viel gesungen und gelacht, Gedichte und Geschichten werden vorgetragen und natürlich viel geklönt.

Danken möchten wir allen treuen Mitgliedern unserer Gruppe für die fleißige Teilnahme an den Übungsabenden, die für uns die schönste Bestätigung unserer Bemühungen ist.

Bauch-Beine-Po

Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Ute Lohmann

Tel: 04423/6806

Meine Ziele im Fitnesssport sind die Verbesserung der sogenannten physischen Ressourcen. Dies sind Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination sowie die mit diesen Fähigkeiten verbundenen präventiven Wirkungen. Diese Fähigkeiten gilt es folglich gezielt zu trainieren.

Dafür haben wir mehrere Möglichkeiten und eine Vielzahl von Geräten stellt uns der Verein dafür bereit. Das Ganze wird gekoppelt mit viel Spaß und Freude an der Bewegung. Ich gestalte meine Übungsstunden sehr abwechslungsreich, so dass der Fun nicht zu kurz kommt.



„Weil die meisten Menschen heutzutage ihren Alltag überwiegend im Sitzen verbringen, verlieren sie ihre Fähigkeit wahrzunehmen, wo sie sich im Raum befinden und wie sie sich bewegen. Alle Bewegungsmuster, die nicht regelmäßig genutzt werden, verwirft das Gehirn gleich wieder. Dies führt mit der Zeit zu einem Teufelskreis: Man kann sich nicht so gut bewegen, weil man sich nicht so gut bewegt. Wenn du deine Fähigkeiten nicht ständig pflegst, verlierst du sie.“

Steve Maxwell

Deutsches Gymnastikabzeichen



Deutsches Gymnastikabzeichen

Übungsleiterin & Bericht: Herma Renken-Tjardes **Tel: 04423/7385**

Herzlichen Glückwunsch

... allen erfolgreichen Absolventen des Deutschen Gymnastikabzeichens!
Am 10.12.2016 konnte ich in adventlich-gemütlicher Runde 29 Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Urkunden aushändigen (25 davon an den TuS Glarum).

Das Angebot des Turnkreises Friesland-Wilhelmshaven (1 x monatlich samstags zu üben) nutzten vom TuS Glarum:

Elfert, Stephanie	1. Bronze	Arnold, Inge	3. Silber
Feldmann, Hela	1. Bronze	Krüger, Rainer	3. Silber
Heye, Inge	2. Bronze	Rodenbach, Imke	3. Silber
Huber, Lydia	2. Bronze	Breckwoldt, Hartwig	4. Silber
Hafner, Ingrid	1. Silber	Arnold, Michaela	1. Gold
Janßen, Anna-Lena	2. Silber	Krüger, Annegret	1. Gold
Arnold, Hanna	3. Silber		

Von den Hupfdohlen des TuS Glarum (Übungsstunde mittwochs) bekamen:

Becker, Sabine	2. Bronze	Falkenberg, Heidrun	13. Gold
Michling, Vera	5. Silber	Hennig, Gertrud	13. Gold
Rodenbach, Iris	2. Gold	Klischan, Peet	13. Gold
Milster, Ursula	5. Gold	Päschel, Mathi	13. Gold
Zunken, Doris	5. Gold	Renken-Tjardes, Herma	13. Gold
Ziergiebel, Helga	12. Gold	Wiethölter, Angelika	13. Gold

Alle waren mit Freude und Fleiß dabei.

Interessierte sind jederzeit willkommen. Gemeinsam zum Erfolg macht Spaß!
Besonders freue ich mich, dass Imke vom TuS Glarum am 22.05.2016 in Wildeshausen die Lizenz zur Vermittlung und Abnahme des DGA erwarb und ich somit neben Doris und Iris weitere tolle Unterstützung habe!
Euch dreien herzlichen Dank dafür!

Wir starten in die neue Abzeichensaison am 21.01.2017
und freuen uns auf Euch!



Sportabzeichen 2016

Obfrau & Bericht:

Ilse Pechthold

Tel: 04423/7549

Jugendliche

Hingst, Sönke	7.	Ristau, Julius	7.
---------------	----	----------------	----

Erwachsene

Appel, Hans-Günter	20.	Huisken, Georg	11.
Appel, Ingeborg	17.	Kloth, Helga	10.
Arnold, Michaela	2.	Kloth, Nadine	7.
Arnold, Hanna	3.	Krüger, Rainer	15.
Arnold, Inge	10.	Krüger, Annegret	10.
Baumann, Menno	52.	Milter, Reinhard	13.
Breckwoldt, Hartwig	37.	Remmers, Gerd	32.
Broda, Birgit	13.	Ristau, Joachim	10.
Broda, Jürgen	15.	Schmidt, Axel	1.
C.-Remmers, Christiane	13.	Schmidt, Heidi	1.
Elfert, Stephanie	1.	Schweinsberg, Hans-J.	12.
Garten, Dr. Hartmut	21.	Schweinsberg, Robert	3.
Hennig, Gertrud	37.	Schweinsberg, Helen	1.
Hennig, Heiko	36.	Wahsner, Dr. Monika	13.
Hoppe, Julia	7.	Schüder, Eckart	28.

Familiensportabzeichen

Arnold, Inge, Hanna, Michaela

Ristau/Hoppe, Joachim, Julia, Julius

Schweinsberg/Wahsner, Hans-Joachim, Robert, Monika

Ich gratuliere allen Absolventen und danke meinem Abnehmerkollegen für die geleistete Arbeit.

Wir haben im Juni auch bei der VGS Glarum das Sportabzeichen abgenommen, aber durch die fehlende Schwimm-Möglichkeit in Heidmühle nur mäßigen Erfolg gehabt. Nur ca. 25 Kinder haben bisher das Sportabzeichen abgelegt.

Wir sehen uns hoffentlich alle im Jahr 2017 gesund wieder.

Ilse Pechthold

Referentin für das Sportabzeichen im TuS Glarum e. V.



TuS Glarum - Vorstand

1. Vorsitzender:

Sönke Kloth
Am Föhrenbusch 5d
26419 Schortens
Tel: 04461/84486

2. Vorsitzender:

Clemens Krips
Brunnenweg 33
26419 Schortens
Tel: 04461/82114

Geschäftsführerin:

Mareike Janßen
Wilhelmshavener Str. 26
26419 Schortens
Tel: 04423/708637

Sportwart:

Rainer Krüger
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 7
26419 Schortens
Tel: 04461/83636
Fax: 04461/743875

Jugendwartin:

Katharina Leitner
Hegelstr. 21
26452 Sande

Beisitzer:

Jan-Ole Elderts
Jeversche Landstr. 1a
26419 Schortens
Tel: 04423/525316

Schriftführerin:

Iris Rodenbach
Alkostraße 18
26388 Wilhelmshaven
Tel: 04423/99013

Ansprechpartner für Presseangelegenheiten:

Sabine Becker
Rüstringer Str. 27b
26419 Schortens
Tel: 04423/7084771

Geschäftsstelle:

Ammerländer Str. 17
26419 Schortens
Tel/Fax: 04423/914488
Email: tus-glarum@ewetel.net

Geschäftszeiten:

Dienstag und Freitag 9:00 – 11:00 Uhr
und nach telefonischer Absprache